

TROUSSEAU SEJOUR La Bourboule

Pensez à regarder la Météo !!!

Ce trousseau n'est qu'une aide pour prévoir les affaires de votre enfant.
A vous de faire aux mieux par rapport à ses besoins et en fonction des prévisions météorologiques.

Il vaut mieux en avoir trop que pas assez...

Une pharmacie personnelle (nom et prénom de l'enfant) avec le nécessaire pour :

Maux de tête, maux de ventre, maux de gorge, mal des transports (paracétamol, spasfon, cocculine)

Attention : Joindre une ordonnance avec posologie pour que l'équipe d'animation puisse donner à votre enfant un médicament (fourni) si besoin. Sans cela, aucun médicament ne sera donné à votre enfant.

Cette pharmacie sera récupérée par les animateurs lors de l'installation dans les chambres et stockée dans la chambre de la directrice.

- Une trousse de toilette : Gel douche, shampoing, brosse à cheveux, peigne, élastiques, brosse à dent et dentifrice, un tube de crème hydratante ou après-soleil...
- 1 grande serviette de toilette et 1 gant
- 7 sous-vêtements, 6 à 8 paires de chaussettes ou socquettes.
- 7 Tee-shirts ou débardeurs
- 2 Pantalons (style survêtement) ou leggings
- 3 Shorts ou pantacourts
- 2 petites polaires ou vestes (pratique et chaud)
- 1 vêtement de pluie
- 2 pyjamas
- 1 paire de chaussons

LES INDISPENSABLES :

- 1 sac pour le linge sale
- 2 paires de chaussures, des baskets en bon état avec laquelle votre enfant est à l'aise pour marcher et/ ou une paire de chaussure de marche (si votre enfant est à l'aise avec)
- 1 casquette
- 1 sac à dos agréable à porter et à la taille de votre enfant, avec 1 gourde (*pas de bouteille plastique*)
- 1 lampe de poche
- Doudou
- Crème solaire

Petits conseils qui pour votre enfant et nous animateurs peuvent être TRES utiles :

- Marquer le plus d'affaires possible au nom de l'enfant
- Faire la valise avec l'enfant afin qu'il sache ce qu'il amène
- Ne pas mettre de médicaments dans le sac à dos (sauf mal de transport et le signaler à l'équipe)