

TROUSSEAU RECOMMANDE - SEJOUR SPORTIF ÉTÉ 9/11 ANS

Cette liste exhaustive comprend les vêtements mis pour le voyage.

Prévoir une seule valise ou sac de voyage solide, marqué aux nom et prénom du jeune.

Prévoir un sac à dos pour le voyage (pique-nique & effets personnels).

Nécessaire de toilette: Gel douche, shampoing, brosse à cheveux/peigne, brosse à dents/dentifrice, crème hydratante ou après solaire...

1 Serviette de bain.

Affaires pour nuit (pyjama).

TROUSSEAU DE BASE

Sous vêtement / paires de chaussettes ou socquettes.

T-shirts, Débardeurs

1 sweat léger ou pull léger

1 K-Way ou blouson de saison

Pantalons ou jeans, shorts ou bermudas, jupes ou robes d'été

1 paire de chaussures de sport + 1 paire de sandales ou nu-pieds, tongs ...

1 tenue « Chic » pour la boum

Prévoir un sac pour le linge sale, des mouchoirs en papiers

2 maillots de bain (boxer et short de bain autorisés pour les garçons) + 1 drap de plage

ACTIVITE

Jogging ou survêtement

1 casquette, bob ou chapeau

1 paire de tennis en toile usagée réservée UNIQUEMENT pour les activités nautiques!

Un duvet/sac de couchage, un oreiller et un drap house. Attention: literie non fournie!

OBLIGATOIRE

Une paire de lunette de soleil (à verres filtrants).

1 tube de crème solaire pour le visage et le corps (haute protection: indice 12 minimum ou écran total).

Nb: Celle-ci filtre les rayons nocifs du soleil et protège ainsi la peau des brûlures solaires

1 lampe de poche

Une pharmacie personnelle (avec nom et prénom) avec le nécessaire en cas de maux de tête, maux de ventre, maux de gorge, mal des transports, nez bouché, etc...

Nb: Joindre une autorisation parentale pour que l'équipe d'animation puisse donner à votre enfant un médicament (fournit) en cas de besoin.

Un spray ou bracelet anti-moustique

