

Trousseau recommandé – SEJOUR SPORTIF ÉTÉ 09/17 ANS

Cette liste exhaustive comprend les vêtements mis pour le voyage.
Prévoir une seule valise ou sac de voyage solide, marqué aux nom et prénom du jeune.
Prévoir un sac à dos pour le voyage (pique-nique & effets personnels).

POUR INFO, NOUS VOUS RAPPELONS QUE VOTRE ENFANT PORTERA LUI-MÊME SES BAGAGES

- ❖ Nécessaire de toilette: Gel douche, shampoing, brosse à cheveux/peigne, brosse à dents/dentifrice, crème hydratante ou après solaire...
 - ❖ 1 Serviette de bain.
 - ❖ Affaire pour la nuit (pyjama).
 - ❖ Sous-vêtements / paires de chaussettes - socquettes.
 - ❖ T-shirts, débardeurs
 - ❖ 1 sweat léger ou pull léger
 - ❖ 1 K-WAY ou blouson de saison
 - ❖ Pantalons ou survêtement de sport, shorts ou bermudas, jupes ou robes d'été
 - ❖ 1 paire de chaussures de sport + 1 paire de sandales ou nu-pieds, tongs, ...
 - ❖ 1 tenue pour la soirée du dernier soir (**thème défini lors de la réunion d'information avant le départ**)
 - ❖ 2 maillots de bain (boxer et short de bain autorisés pour les garçons) + 1 drap de plage
 - ❖ 1 paire de basket usagée réservée **UNIQUEMENT** pour les activités nautiques!
 - ❖ Prévoir un sac pour le linge sale, des mouchoirs en papiers
- **FORTEMENT CONSEILLÉE MAIS NON OBLIGATOIRE** = Une pharmacie personnelle (avec nom et prénom) avec le nécessaire en cas de maux de tête, maux de ventre, maux de gorge, mal des transports, nez bouché, piqûres d'insectes, etc....*Joindre une autorisation parentale pour que l'équipe d'animation puisse donner à votre enfant un médicament (fourni) en cas de besoin.*

💡 **OBLIGATOIRE** 💡

1 gourde personnelle solide et nominative

1 duvet/sac de couchage + 1 oreiller + 1 drap housse lit 1pers

Une casquette, un chapeau ou bob

1 tube de crème solaire pour le visage et le corps (haute protection ou écran total)

1 spray ou bracelet anti-moustique

1 lampe de poche

Fortement conseillé: Une paire de lunette de soleil (à verres filtrants)

