

Au menu du Lundi 20 Mars au Vendredi 24 Mars

Groupe scolaire Pierre Ravel



LE JOUR DU Végé

LUNDI | 20 Mar

Salade de pommes de terre



Rôti de porc au jus



Haricots verts persillade



Faisselle



Poire Bio
Plat BIO



MARDI | 21 Mar

Betterave vinaigrette agrume



Quenelles nature sauce tomate



Riz de grand-mère



Fraidou



Mousse chocolat au lait



MERCREDI | 22 Mar

Pâté de foie



Beignet calamar



Ratatouille



Semoule berbère



Tomme blanche



Ananas



JEUDI | 23 Mar

Potage cultivateur
légume, pomme de terre



Sauté de veau Marengo



Epinards à la béchamel



Penne



Saint-Nectaire



Compote pommes Bio



VENDREDI | 24 Mar

Mélange salade noix et pommes



Filet de colin meunière et citron



Chou-fleur persillés



Yaourt nature



Semoule au lait



Le nutri-score prend en compte :
-Les nutriments et aliments à favoriser : fibres, protéines, fruits et légumes
-Les nutriments à limiter : énergie, acides gras saturés, sucres, sel
Et permet ainsi de classer la recette selon 5 couleurs et lettres, A étant la recette classée la plus favorablement et E la moins favorable.



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine