

OSEZ!

LES ATELIERS

Réservés aux séniors / Programme 2019

Séniors au volant

Mémoire

Informatique

Conférences



OSEZ! LES ATELIERS



INFO
Collecte de vêtements
le samedi 6 avril 2019



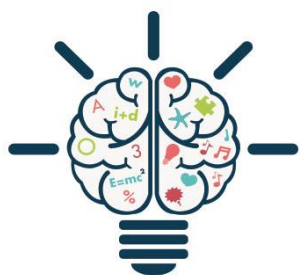
Salon du «bien-être» mardi 5 mars à partir de 14h30, au Centre culturel de la Mouniaude avec le CLIC.

L'objectif est de découvrir les bienfaits de la sophrologie, de l'art thérapie, de la socio-esthétique ou de la médiation animale.



Atelier séniors au volant avec l'ARSEPT :

Les mardis 14 et 21 mai de 10h à 12h au Centre culturel de la Mouniaude. Séance pratique avec une voiture.



Atelier Mémoire : (Salle du 3ème âge)

Atelier avec Mme DENOZI les jeudis à partir de 15h
Les 4 et 11 avril / les 9, 16, 23 mai / les 6, 13, 20, 27 juin

Et aussi une séance sur le cerveau mercredi 24 avril à 15h



Atelier Informatique :
Débutant et perfectionnement en septembre



Les conférences : (Centre culturel de la Mouniaude)

1/ ALZHEIMER mardi 9 avril à 14H30

2/ Prévention «cancer des séniors» jeudi 19 septembre à 14h30

Renseignement(s) et inscription
par téléphone, par mail ou en mairie.
Tel : 04 73 86 17 48 / mail :
abayle@chatel-guyon.fr

En Partenariat avec :

