

10^{ÈME} ÉDITION !

Festival de Balades d'Automne

DU SAMEDI 20 AU DIMANCHE 28 OCTOBRE 2018



en pays de Riom, de la Limagne et des Volcans

www.rlv.eu



Samedi 20 octobre 2018

« L'Ambène »

> L'ENVALAMBIK

Randonnées libres (petite boucle 10 km et grande boucle 16 km, possibilité de parcours enfant 3 km) avec ravitaillements sur le chemin de l'APAGE, à la découverte des Gorges d'Enval, classées « Zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique ». À l'arrivée, découvrez l'alambic et dégustez un repas cuit dans le marc.

 Repas sur réservation (20€/p.): APAGE - 04 73 64 00 36 et 06 86 27 81 43

 Enval, salle René Robin, à partir de 8h30, départs libres

 Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1, Maison basse



> DE LA FOIRE AU MOULIN

Matin, après-midi, ou journée complète
Réservez votre saucisson à l'alambic puis mettez-vous en appétit en remontant les gorges d'Enval. À midi, dégustez votre déjeuner tiré du sac dans le cadre éblouissant de Veygoux puis vivez l'histoire du domaine. La visite du moulin d'Edmond, suivie d'un goûter, clôturera cette belle journée. Possibilité de ne faire que les visites l'après-midi

en fonction des places disponibles. Pause sophronique pendant la journée par Ophélie Champion (participation financière libre). Retour possible en minibus.

 Réservation : RLV - 04 73 67 11 00

 Enval à 9h  Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1, Maison basse

> LA COULÉE VERTE D'ENVAL À MOZAC

Déambulation le long de la Coulée Verte de l'Ambène. Goûter surprise à Mozac. 4 km aller, 4 km retour. Possibilité de ne faire que l'aller : RDV à la salle de l'Arlequin à 13h30 pour rejoindre l'arrêt de bus Europe (ligne 1 RLV Mobilités). Jonction Mozac-Enval en bus (1,20€, gratuit pour les moins de 6 ans).



 Réservation : L'@ncr - 06 61 13 26 31 ou 04 73 67 80 37

 Enval à 14h30  Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1, Maison basse

Dimanche 21 octobre 2018

« Limagne Haute »

> LEVER DE SOLEIL SUR LA LIMAGNE

Cette randonnée matinale entre paysage ouvert et petits cours d'eau sera l'occasion de découvrir la nature automnale. Le lever du soleil permettra d'admirer la plaine de la Limagne, la chaîne des Puys et les Monts du Forez qui offriront le décor d'une pause bien méritée pour comprendre l'histoire de la formation de ces reliefs. Prévoir une lampe frontale. Environ 12 km et 360 m D+.

 Réservation : Aventure en Terre Volcanique - 06 59 81 77 00

 Chanat-la-Mouteyre à 6h

> DE CAVE EN CAVE

Cette balade de 4 km sera le prétexte aux habitants de la Moutade d'ouvrir leurs caves et raconter leurs secrets. Le traditionnel goûter de l'association sera offert au retour en faisant un petit pèlerinage des croix du village...

 Réservation : Ô temps jadis - 06 33 91 03 05

 La Moutade à 13h30



> BALADE À LA NOIX !

Visite d'un verger de noyers, rencontre avec un nuciculteur et découverte de la récolte du fruit d'automne.

 Réservation : Amicale Laïque de Saint-Bonnet-près-Riom - 04 73 67 11 00

 Saint-Bonnet-près-Riom à 14h

> LES EXTRATERRESTRES

Balade familiale de 2,5 km composée de plusieurs saynètes mêlant humour et intrigues. Les participants partiront à la découverte du village de Saint-Genès-du-Retz en suivant le fil de l'histoire. Accessible aux familles et aux poussettes.

 Renseignements : OCNL et Art'erre d'Auvergne - 06 41 95 78 50

 Saint-Genès-du-Retz, salle polyvalente, à 15h



Lundi 22 octobre 2018

« Les Volcans »

> LE PUY DE LOUCHADIÈRE

Sur le site exceptionnel du puy de Louchadière, pratiquez la rando gym avec un objectif de remise en forme : échauffement, marche dynamique, courses, étirements tout en admirant les panoramas de la chaîne des Puy. Environ 8 km. Prévoir des chaussures de marche basses.



 Réservation : Gym Nature - 06 88 80 97 60  Beauregard à 9h

 Arrêt de bus TER 3110 : Le Vauriat, ligne Clermont-Le Mont-Dore, puis 1,6 km à pied



> LE TOUR DU PUY DU LOUP

Kaléidoscope de magnifiques panoramas d'automne au milieu des puy. Œuvre monumentale du sculpteur Thierry Courtadon. Prévoir un vêtement chaud. Environ 17 km. Pique-nique tiré du sac.

 Réservation : AFM - 06 66 81 28 37  Beauregard à 9h

 Arrêt de bus TER 3110 : Le Vauriat, ligne Clermont-Le Mont-Dore, puis 1,6 km à pied

> SUR LE SENTIER DU GRÈBE HUPPÉ

Découverte de l'Espace Naturel Sensible de l'Étang Grand, observation de la flore et de la faune locale, et tout particulièrement du Grèbe huppé. Présentation des actions de conservation. Environ 3 km.

 Réservation : LPO Auvergne - 04 73 36 39 79 ou auvergne@lpo.fr

 Pulvérières à 14h



Mardi 23 octobre 2018

« Mirabel et plaine »

> LE LABORATOIRE DE TOPOPHONIE ITINÉRANT

Cet atelier de plein air, animé par Serge Durin, consiste à mettre en évidence les différents principes acoustiques qui régissent les instruments, et apprendre à fabriquer des objets sonores ou mélodiques à partir de matériaux divers (d'origine naturelle ou de récupération). Environ 3 heures.

 Réservation : RLV - 04 73 67 11 00  Marsat à 9h

 Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 2, Mairie de Marsat

> EN PASSANT SUR LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

Balade animée par les amis du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle en Auvergne. Repas tiré du sac vers midi dans la grange du château de Marsat. Accessible à tous à partir de 10 ans. Max. 30 personnes, environ 12 km.

 Réservation : Marcheurs du chemin de Saint-Jacques - 06 77 59 46 68

 Marsat à 9h30  Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 2, Mairie de Marsat

> FRUITS OUBLIÉS DE LA COLLINE DE MIRABEL

Le CEN Auvergne vous attend sur la jolie colline de Mirabel, recelant un important patrimoine fruitier. Il vous racontera ses vergers, ses fruits oubliés à travers ce magnifique site naturel. Environ 3 heures.

 Réservation : Conservatoire d'Espaces Naturels d'Auvergne - 04 73 63 18 27

 Marsat à 14h  Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 2, Mairie de Marsat

> LES CÔTES DE MARSAT

Vous cheminerez dans les ruelles de Marsat et vous grimpez sur la colline de Mirabel. Environ 8 km.

 Renseignements : AVF de Riom - 04 73 38 68 10 ou 06 76 53 04 35

 Marsat à 14h  Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 2, Mairie de Marsat

> MARCHE NORDIQUE NOCTURNE

Marche nordique à l'assaut des contreforts du plateau de Châteaugay pour pratiquants confirmés. Prévoir des chaussures de marche basses, une petite bouteille d'eau, une lampe frontale.

 Réservation : Amicale Laique de Riom et de Marsat - 06 19 30 22 76

 Marsat à 17h  Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 2, Mairie de Marsat

Mercredi 24 octobre 2018

« Les Moulins »

> EN POUSETTE



À pied ou en poussette, accompagné de l'adulte de ton choix, découvre les chemins de Sayat et Argnat. Et surtout, n'oublie pas tes bottes ! Prévoir un gilet jaune. Collation offerte. Environ 1 heure.



Réservation

Relais d'Assistants Maternels de RLV - 04 73 67 97 39 ou 04 73 67 11 00



Argnat à 9h30



Arrêt de bus T2C : ligne 32, Église d'Argnat

> LES MOULINS



Visite des moulins à farine et à huile, puis balade patrimoniale dans Sayat « Sur les pas de l'Adrienne », proposé par la Mairie de Sayat. Collation offerte. Environ 3 km.



Réservation : RLV - 04 73 67 11 00



Sayat à 9h30



Arrêt de bus T2C : ligne 32, Docteur Jay

> LES HISTOIRES D'ADRIENNE



En compagnie de la mystérieuse Adrienne, apprends à reconnaître quelques plantes cultivées et sauvages comestibles d'automne et récolte quelques conseils pour bien les préparer et les apprécier. Pot de l'amitié, dégustation et présentation de produits locaux au moulin à farine.



Réservation : Anis Étoilé - 04 73 14 14 13



Sayat à 14h



Arrêt de bus T2C : ligne 32, Docteur Jay

> NATURE ET PATRIMOINE

La découverte du patrimoine bâti remarquable du village de Sayat (fontaines, ruelles, moulins...) sera le préambule de notre randonnée nature à travers les châtaigniers et autres richesses automnales du secteur. Le passage par le repaire des gaulois offrira un point de vue remarquable sur les environs. Pot de l'amitié, dégustation et présentation de produits locaux au moulin à farine. Environ 6,5 km.



Réservation : Empreinte (Kévin Conilh) - 06 83 32 02 91



Sayat à 14h



Arrêt de bus T2C : ligne 32, Docteur Jay

ET POUR FINIR LA JOURNÉE...

> MARCHÉ ET DÉGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX

Proposé par L'Écureuil d'à-côté



Sayat à 17h



Arrêt de bus T2C : ligne 32, Docteur Jay

> RANDONNÉE EN ITINÉRANCE DE PIERRE EN PIERRE



Du mercredi 24 au vendredi 26 octobre

Randonnée entre Chaîne des Puys et Faille de Limagne à la découverte des 7 sculptures de l'exposition Land'Art « Conjuguer la Nature » de Thierry Courtadon. Itinérance de 3 jours ou parcours à la journée. Visite des lieux emblématiques du territoire : puy des Gouttes, Étang Grand de Pulvérières, manoir de Veygoux, châteaux de Tournoël et de Chazeron, gorges d'Enval, etc. Nuits en gîte ou à l'hôtel.
Jour 1 (19 km, 750 m D+) : depuis Sayat, montée jusqu'à Chanat-la-Mouteyre, puis ascension du puy des Gouttes et descente à Saint-Ours.
Jour 2 (20 km, 350 m D+) : marche jusqu'à l'Étang Grand de Pulvérières (Espace Naturel Sensible), puis jusqu'au manoir de Veygoux, descente jusqu'à Volvic.
Jour 3 (16 km, 500 m D+) : montée au château de Tournoël, puis au château de Chazeron, descente par le vallée de Sans-Souci à Châtel-Guyon.



Réservation : Aventure en Terre Volcanique - 06 59 81 77 00



Jeudi 25 octobre 2018



« Art et histoire »

> BALADE THÉÂTRALISÉE AU CŒUR DE RIOM

Des saynètes se dérouleront dans les places en mettant en valeur le patrimoine de Riom. Dégustation du picanchagne, verre de l'amitié. En cas de mauvais temps, spectacle dans la halle. Environ 2h30.

 Réservation : La Compagnie en La - 06 68 20 06 45

 Riom à 9h  Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1, Bel Horizon

> VOYAGES INSOLITES

Au musée Mandet et au musée régional d'Auvergne, du Sahara au Cézallier en passant par la Hollande. Environ 1h30.

 Réservation : Les amis des musées - 04 73 38 18 53

 Riom à 10h  Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1, Bel Horizon

> RIOM INTRA-MUROS

Découverte du site du Cerey, écrin de verdure au cœur de la ville. Retour par la Coulée Verte et le parc Dumoulin. Pot offert. Environ 8 km.

 Renseignements : Le moulin d'eau
04 73 38 66 90 ou 06 76 53 04 35

 Riom à 13h30

 Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 3, La Bade



> D'ÉPOQUES EN ÉCHOPPES : JEUX DE PISTE EN FAMILLE

À partir de l'exposition « Boutiques et autres lieux de marché », imagine-toi dans la peau d'un marchand et parcours les rues de la ville à travers les époques. Suis bien les indications pour ne pas te perdre en route et arrive à destination avant la fermeture du marché.

 Réservation : Pays d'Art et d'Histoire - 04 73 38 99 94

 Riom à 14h  Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1, Bel Horizon

ET POUR FINIR LA JOURNÉE...

> MARCHÉ ET DÉGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX

Proposé par L'Écureuil d'à-côté

 Riom à 18h  Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1, Bel Horizon

Vendredi 26 octobre 2018



« La Imagne »

> LA COLLÉGIALE D'ENNEZAT

Tout connaître sur cet édifice religieux surprenant qui mêle architecture romane et gothique. Visite proposée par l'Office de Tourisme Terra Volcana. Environ 1h15.

 Réservation : RLV - 04 73 67 11 00  Ennezat à 8h30

 Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 3, Lycée Agricole

> BALADE SOPHRONIQUE

Marchez dans l'écoute et l'accueil des ressentis pour vous relier à l'environnement. Exercices de relaxation dynamique, visualisation assistée. Prévoir un coussin, une tenue décontractée et une petite bouteille d'eau. Environ 1h. Participation financière libre.

 Réservation : Ophélie Champion - 06 13 60 20 84  Ennezat à 10h30

 Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 3, Lycée Agricole

> CIRCUIT PATRIMOINE DU BOURG DE CHAPPES

Découvrez le patrimoine de Chappes et son histoire. Environ 8 km, 3h30.

 Rens. : Balinzat - 06 68 71 03 45 ou 06 88 49 60 72, inscription sur place

 Chappes, à 14h  Arrêt de bus Conseil Régional : ligne 70, Église

> HAIES GOURMANDES

Découvrez la biodiversité des plantes des haies avec Anis Étoilé, les Haies du Puy-de-Dôme et la commune de Chappes. Composition d'un herbier, goûter de la haie.

 Réservation : Anis Étoilé - 04 73 14 14 13

 Chappes à 14h  Arrêt de bus Conseil Régional : ligne 70, Église

> SPECTACLE DÉAMBULATOIRE SPORTISSIMOTS

Spectacle familial humoristique sur le thème du sport par La Compagnie en La. Lectures, saynètes, sketches, chants, jeux interactifs. Assistez à un combat de boxe haletant, écoutez un concert tennistique et préparez-vous au stage de remise en forme bootcamp !

 Réservation : La Compagnie en La - 06 68 20 06 45  Chappes à 16h30

ET POUR FINIR LA JOURNÉE...

> MARCHÉ ALIMENTAIRE LOCAL ET ARTISANAL

 Renseignements : Mairie de Chappes - 04 73 63 81 04

 Chappes, Espace culturel à 17h

Samedi 27 octobre 2018



« Forme et nature »

> JOËLETTE, LA DÉCOUVERTE



Découverte de la randonnée pour personne en situation de handicap grâce à la joëlette, au cœur de la Réserve Naturelle de Volvic. Environ 2h30.



Réservation : Aventure en Terre Volcanique - 06 15 93 07 89



Volvic à 8h30



Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1 ou 2, Moutys, puis 900m à pied

> INITIATION GYM NATURE TOUT AZIMUT

Pour être bien dans sa tête, son corps ou tout simplement se sentir bien. 2 heures.



Réservation : Gym Nature - 06 69 28 56 53



Volvic à 10h



Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1 ou 2, Moutys, puis 900m à pied

> COURSE D'ORIENTATION



S'initier seul, en famille, ou entre amis à cette discipline exigeante et passionnante qui mêle réflexion et rapidité.



Réservation conseillée : Comité départemental d'orientation - 06 17 50 59 21



Volvic à 14h



Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1 ou 2, Moutys, puis 900m à pied

> BASKETS & RAISINS

Visite du vignoble et du chai de Vincent Marie, dégustation de vin No Control.



Réservation : Vincent Marie - 06 64 23 50 22



Volvic à 17h



Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 1 ou 2, Moutys, puis 1,3 km à pied

> COUCHER DE SOLEIL

Randonnée jusqu'au sommet d'un volcan pour apprécier l'ambiance du coucher de soleil sur la Chaîne des puys et partager un repas convivial (repas tiré du sac). La Lune et les bruits de la nuit nous accompagneront ensuite sur le chemin du retour. Environ 9,5 km, 3h30. Prévoir une lampe frontale.



Réservation Empreinte (Kévin Conilh) - 06 83 32 02 91



Egales à 17h30

Dimanche 28 octobre 2018



« Ruban Rose »

> MARCHÉ SOLIDAIRE DU RUBAN ROSE



Le collectif de la Marche du Ruban Rose pour la prévention et le dépistage des cancers féminins (le Rugby Club Riommois, les Amis du Musées de Riom Limagne et Volcans, la Gym d'Enval, l'Amicale laïque de Riom, l'Association patrimoine et renouveau, l'Association de défense de l'Environnement et du Patrimoine, Club loisirs et culture de Châtel-Guyon) et de nombreux partenaires vous attendent pour soutenir la prévention et la solidarité envers les malades du cancer.

Participation financière libre.

En collaboration avec le Pays d'Art et d'Histoire, deux options sont proposées :

- une découverte du patrimoine architectural de la ville thermale

de Châtel-Guyon (1h30, environ 2 km)

- une marche sportive sur les hauteurs de la Ville de Châtel-Guyon à la découverte du paysage (3h)



Départs libres



Châtel-Guyon, La Mouniaude, à 9h



Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 3, Cerey



> TRAIL SOLIDAIRE DU RUBAN ROSE

Initiation à la course à pied nature en terrain varié. Environ 3h.



Châtel-Guyon, La Mouniaude, à 9h



Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 3, Cerey



> L'ENDUR'0Z

Animation VTT enduro proposée par le Team Cycliste Châtel-Guyon. Environ 3h. Nombre de places limité.



Châtel-Guyon, La Mouniaude, à 9h



Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 3, Cerey

Mais aussi, pendant le Festival...

> LES PONEYS DU CERÉY

Tous les jours

Une façon originale de découvrir le parc urbain du Cerey. Profitez de l'espace ludique pour les enfants, de l'aire de pique-nique, des parcours de santé et d'orientation. Balades proposées par Auvergne Equi Loisirs Evasion.



Riom, Parc du Cerey



Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 3, Piscine



> ARBRE REMARQUABLE, RÉSISTANCE ET PATRIMOINE NATUREL DES SAGNES

Samedi 20 octobre

Au sein de l'impluvium de Volvic, les Sagnes constituent la plus vaste zone humide abritant une forte biodiversité (Azuré des mouillères, Pie grièche grise...) mais également une riche histoire à ses abords.



Réserve CEN d'Auvergne - 04 73 63 18 27



Pulvérières à 15h

> FOIRE DE LA SAINT-AMABLE D'HIVER

Samedi 20 octobre Proposée par la ville de Riom



Riom

> FÊTE DE LA POMME ET MARCHÉ BIO

Samedi 20 octobre Proposé par Marsat Nature

Animations, conférences et marché de produits bio. Démonstration de pressage de jus de pommes frais bio, vente.



Marsat

> FÊTE DE LA POMME

Samedi 20 octobre Proposé par la ville de Sayat

Vente de pomme et produits dérivés de la pomme, artisans, produits du terroir, visite des moulins, animations.



Sayat

> FRUITS SAUVAGES DE LA COLLINE DE MIRABEL

Lundi 22 octobre

Découverte de la diversité d'arbustes, d'arbres et de

plantes, mais aussi de nombreux fruits sauvages : cornes, prunelles, cynorrhodons, bonnets d'évêque... à travers la colline. Environ 3 heures.



Réserve CEN d'Auvergne - 04 73 63 18 27



Marsat à 15h



Arrêt de bus RLV Mobilités : ligne 2, Mairie de Marsat

> BALADE EN POUSSETTE À MOZAC



Mardi 23 octobre

À pied ou en poussette, accompagné de l'adulte de ton choix, découvre les chemins de Mozac. N'oublie pas tes bottes ! Prévoir un gilet jaune. Collation offerte.



Réserve : Relais d'Assistants Maternels de RLV
04 73 67 97 39 ou 04 73 67 11 00



Mozac à 9h30

> LES ANIMAUX DE LA COLLINE



Mercredi 24 octobre

En voilà une visite pas ordinaire ! Faire un petit tour sur la colline de Mirabel revient à se transformer en détective pour partir à la recherche des traces laissées par les animaux, les petits et les plus gros.



Réserve CEN d'Auvergne - 04 73 63 18 27

> BALADE EN POUSSETTE À SARDON



Mercredi 24 octobre

Marche tous publics, adaptée aux petites jambes ! Pique-nique tiré du sac.



Réserve : Relais d'Assistants Maternels de Plaine Limagne - 04 73 88 88 76



Sardon à 10h, parking du cimetière



> LA RÉSERVE NATURELLE DES CHEIRES DE VOLVIC

Jeudi 25 octobre

Les grottes de Volvic représentent un site majeur en Auvergne pour l'hibernation de chauves-souris. 500 chiroptères en moyenne recensés début février. Arpentez les sous-bois de ce site particulier pour observer le patrimoine naturel. Environ 3 heures.



Réserve obligatoire : LPO Auvergne
04 73 36 39 79 ou auvergne@lpo.fr



Volvic à 14h

> BALADE BUCOLIQUE

Vendredi 26 octobre

Environ 12 km. 5€ pour repas tiré du sac, 15€ avec repas compris (réserve obligatoire)



Réserve : Société des Amis de Marsat
04 73 38 66 65 ou 06 08 31 46 37



Marsat à 9h

> BALADE EN POUSSETTE À LUSSAT



Vendredi 26 octobre

À pied ou en poussette, accompagné de l'adulte de ton choix, découvre les chemins de Lussat. N'oublie pas tes bottes ! Prévoir un gilet jaune. Collation offerte.



Réserve : Relais d'Assistants Maternels de RLV
04 73 67 97 39 ou 04 73 67 11 00



Lussat



> PAYSAGES ET ZONES HUMIDES AUTOUR DU MAAR DE BEAUNIT

Samedi 27 octobre

Entre le maar de Beaunit et l'Ambène, une zone humide préservée de 10 ha, domaine de la Truite et de la Loutre d'Europe...



Réserve CEN d'Auvergne - 04 73 63 18 27



Charbonnières-les-Varennes à 9h30

> JOURNÉE HANDICAP AU CERÉY

Samedi 27 octobre Proposé par le Centre Social de Riom



Riom

> EXPOSITION VENDRE AU MARCHÉ

Jusqu'au 10 novembre Proposé par le Pays d'Art et d'Histoire



Office de tourisme Terra Volcana, Riom

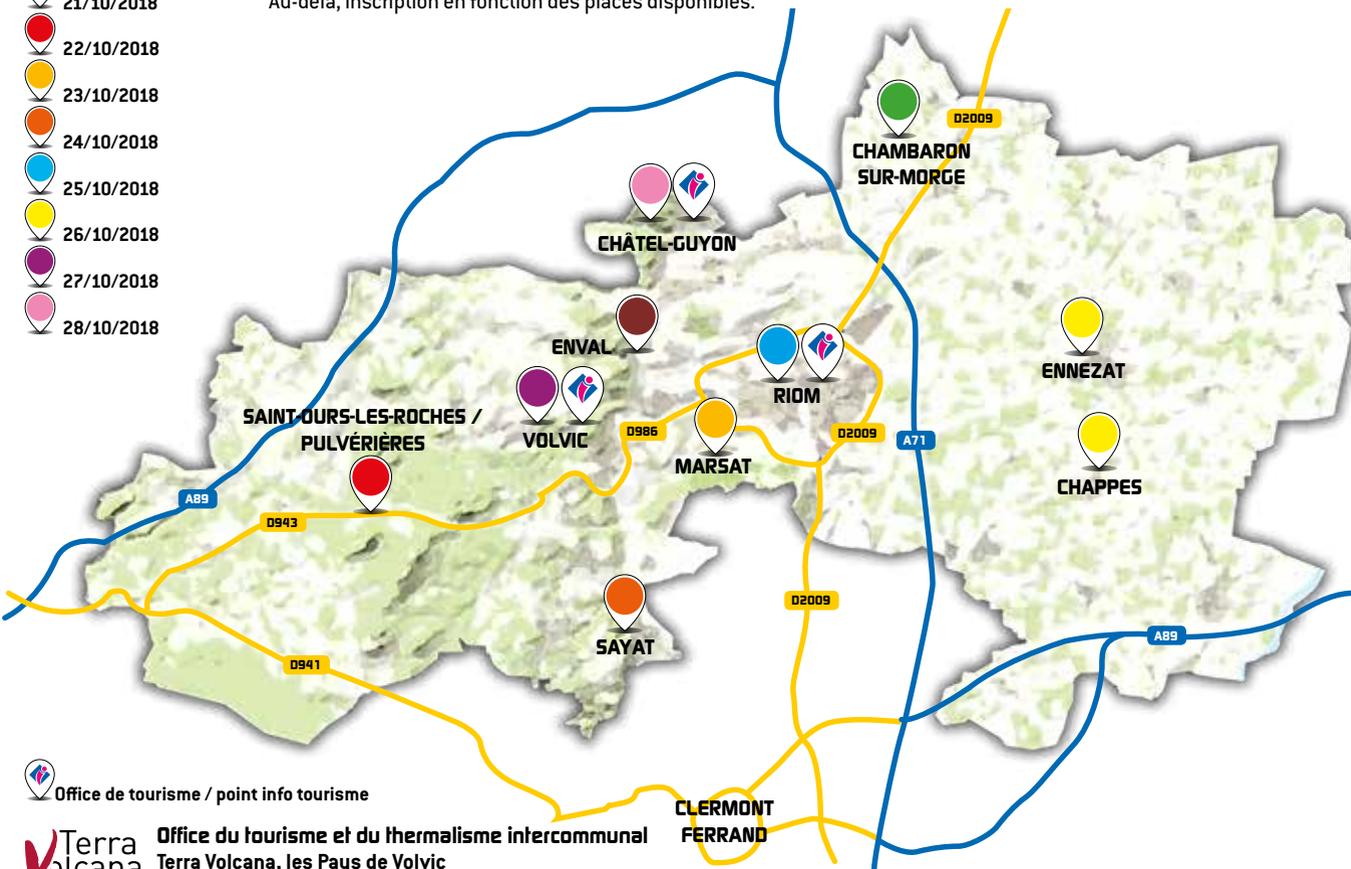
Informations pratiques

Toutes les balades sont gratuites, sauf mention contraire €

Réservation au plus tard 3 jours avant la balade (dans la limite des places disponibles).

Au-delà, inscription en fonction des places disponibles.

-  20/10/2018
-  21/10/2018
-  22/10/2018
-  23/10/2018
-  24/10/2018
-  25/10/2018
-  26/10/2018
-  27/10/2018
-  28/10/2018



Office de tourisme / point info tourisme

**Terra
Volcana**
Les Pays de Volvic

Office du tourisme et du thermalisme intercommunal
Terra Volcana, les Pays de Volvic
04 73 38 59 45

CONTACT

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION RIOM LIMAGNE ET VOLCANS
5 mail Jost Pasquier - 63200 RIOM
04 73 67 11 00 - contact@rlv.eu
www.rlv.eu

Pour vos déplacements

RLV MOBILITÉS

Auvergne  **Mobilité**

ASSOCIATION
COVOITURAGE
AUVERGNE 

<https://rlv-mobilites.fr>

Point info mobilités

Gare SNCF de Riom : 04 73 38 08 09